Number of Pages in Booklet : 24
पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या : 24

Serial No. of Booklet 170008
पुस्तिका क्रमांक

Number of Questions in Booklet : 100
पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या : 100

Admission Test for PG Course
(URATPG-2022)
HOME SCIENCE
Subject Code / विषय कोड-17

Roll No. of Candidate/अभ्यर्थी का अनुक्रमांक : .....

OMR Serial Number/ओ.एम.आर. क्रमांक : .....

Signature of Candidate/अभ्यर्थी के हस्ताक्षर : .....

Date of Examination/परीक्षा तिथि : .....

Signature of Invigilator/वीक्षक के हस्ताक्षर : .....

Time/समय : Two Hours/दो घण्टे **Maximum Marks/पूर्णांक : 100**

INSTRUCTIONS

1. Answer all questions.
2. All questions carry equal marks.
3. In this booklet, the questions from serial no. 01 to serial no. 100 are subject specific.
4. Each question has four alternatives marked as (A), (B), (C), (D).
5. Choose only one alternative as an answer of a question.
6. If more than one answer is marked, then it will be treated as wrong answer.
7. Candidate has to darken only one circle indicating the correct answer on the OMR, sheets by using BLUE/BLACK BALL POINT PEN.
8. There is no provision of **Negative marking.**
9. Carrying Mobile phone in the examination hall is strictly prohibited. If any objectionable material is also found, then action will be taken as per University norms.
10. Please fill your Roll No. and other information carefully on OMR sheet. In case of any mistake on OMR sheet, candidate will be responsible.
11. If there is any difference between English and Hindi version of questions, the English version shall be correct.

निर्देश

1. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. इस प्रश्न पुस्तिका में क्रमांक 01 से क्रमांक 100 तक के प्रश्न विषय से संबंधित हैं।
4. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर हैं जिन्हें क्रमशः (A), (B), (C), (D) से अंकित किया गया है।
5. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक विकल्प उत्तर के रूप में चुनिए।
6. एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न का उत्तर गलत माना जाएगा।
7. अभ्यर्थी को सही उत्तर हेतु केवल एक गोले को ओ.एम.आर. शीट पर नीले/काले बॉल प्वाइंट पेन से गहरा करना है।
8. **नकारात्मक अंक** प्रदान करने का कोई प्रावधान नहीं है।
9. मोबाइल फोन का परीक्षा हॉल में लाना पूर्णतया निषिद्ध है। साथ ही कोई भी अन्य वर्जित सामग्री मिलने पर विश्वविद्यालय के नियमानुसार कार्यवाही होगी।
10. अभ्यर्थी अपने रोल नम्बर एवं अन्य जानकारियों को ओ.एम.आर. शीट पर सावधानी से भरें। ओ.एम.आर. पर कोई भी त्रुटि होने पर उसका पूर्ण दायित्व अभ्यर्थी का होगा।
11. यदि प्रश्न के हिन्दी और अंग्रेजी रूपान्तरणों के मध्य किसी प्रकार का फर्क पाया जाता है, तब अंग्रेजी रूपान्तरण को ही सही माना जाएगा।

1. The following stitches are used in Phulkari embroidery:-
   (A) Herringbone stitch
   (B) Satin stitch
   (C) Cross Stitch
   (D) Lazy daisy stitch

2. Pleats are used for the following
   (A) To create volume in a garment
   (B) To add colour to the garment
   (C) To make the garment more durable
   (D) To create slimness in a garment

3. When cotton fibre is burnt it has the following smell:-
   (A) Burning hair
   (B) Burning paper
   (C) Burning petrol
   (D) Burning glue

4. Patachitra, a type of traditional, cloth scroll painting is from the following State:-
   (A) Rajasthan
   (B) Gujarat
   (C) Haryana
   (D) Odisha

5. Following are essential amino acids:-
   (A) Alanine, arginine, asparagine, aspartic acid
   (B) Cysteine, glutamic acid, glutamine, glycine
   (C) Proline, serine, tyrosine, lysine
   (D) Histidine, isoleucine, leucine, lysine

1. फुलकारी कढ़ाई में निम्नलिखित टांके लगाए जाते हैं:-
   (A) हेरिंगबोन स्टिच
   (B) साटन स्टिच
   (C) क्रॉस स्टिच
   (D) लेजी डेजी स्टिच

2. प्लीट्स का प्रयोग निम्नलिखित के लिए किया जाता है:-
   (A) किसी परिधान में वॉल्यूम बनाने के लिए
   (B) परिधान में रंग जोड़ने के लिए
   (C) परिधान को अधिक टिकाऊ बनाने के लिए
   (D) परिधान को स्लिम बनाने के लिए

3. कपास के रेशे को जलाने पर निम्न गंध आती है:-
   (A) जलते बाल
   (B) जलता हुआ कागज
   (C) पेट्रोल जल रहा है
   (D) जलती हुई गोंद

4. पटचित्र, एक प्रकार की पारंपरिक, कपड़ा पर स्क्रॉल पेंटिंग निम्नलिखित राज्य से है:-
   (A) राजस्थान
   (B) गुजरात
   (C) हरियाणा
   (D) ओडिशा

5. निम्नलिखित आवश्यक अमीनो अम्ल है:-
   (A) एलानिन, आर्जिनिन, ऐसपारजीन, एसपार्टिक एसिड
   (B) सिस्टीन, ग्लूटामिक एसिड, ग्लूटामाइन, ग्लाइसीन
   (C) प्रोलाइन, सेरीन, टायरोसिन, लाइसिन
   (D) हिस्टिडीन, आइसोल्यूसीन, ल्यूसीन, लाइसिन

6. According to Maslow the following are the five basic needs:-

(A) Physiological, financial, love and belonging, Esteem and self-actualization

(B) Social, Safety, Love and belongine, Esteem and self-actualization

(C) Physiological, safety, love and belonging, wealth

(D) Physiological, safety, love and Belonging, Esteem and self-actualization

7. Cone of Experience is a model that

(A) Helps teachers to plan different kinds of learning experiences and to create the most effective learning

(B) Helps in community participation

(C) Helps parents to teach obedience to children

(D) Helps students to memorise the lessons taught in the classroom

8. Audio visual aids are those devices which are used:-

(A) For cutting down cost of teaching

(B) For selling consumer items

(C) For making learning process more easier and interesting

(D) For making a child more social and friendly

9. Body language, tone of voice and eye contact are examples of

(A) Verbal communication

(B) Non-verbal communication

(C) Linguistic skills

(D) Exhibition display

6. मास्लों के अनुसार निम्नलिखित पाँच मूलभूत आवश्यकताएँ हैं:-

(A) शारीरिक, वित्तीय, प्यार और संबंध, सम्मान और आत्म-प्राप्ति

(B) सामाजिक, सुरक्षा, प्रेम और अपनेपन, सम्मान और आत्म-साक्षात्कार

(C) शारीरिक, सुरक्षा, प्रेम और अपनापन, धन

(D) शरीरिक, सुरक्षा, प्रेम और संबंध, सम्मान और आत्म-साक्षात्कार

7. कोन ऑफ एक्सपीरियंस एक ऐसा मॉडल है जो

(A) शिक्षकों को विभिन्न प्रकार के सीखने के अनुभवों की योजना बनाने और सबसे प्रभावी शिक्षण बनाने में मदद करता है

(B) सामुदायिक भागीदारी में मदद करता है

(C) माता-पिता को बच्चों को आज्ञाकारिता सिखाने में मदद करता है

(D) छात्रों को कक्षा में पढ़ाए गए पाठों को याद रखने में मदद करता है

8. ऑडियो विजुअल ऐड्स वे उपकरण हैं जिनका उपयोग किया जाता है:-

(A) शिक्षण की लागत में कटौती करने के लिए

(B) उपभोक्ता वस्तुओं की बिक्री के लिए

(C) सीखने की प्रक्रिया को और अधिक आसान और रोचक बनाने के लिए

(D) बच्चे को अधिक सामाजिक और मैत्रीपूर्ण बनाने के लिए

9. बॉडी लैंग्वेज, आवाज की टोन और आंखों का संपर्क किसके उदाहरण हैं?

(A) मौखिक संचार

(B) गैर-मौखिक संचार

(C) भाषाई कौशल

(D) प्रदर्शनी प्रदर्शन

10. Non-formal education includes the following:-

(A) Adult basic education, adult literacy education and school equivalency preparation

(B) Higher Secondary education, adult literacy education and school equivalency preparation

(C) Middle school education and school equivalency preparation

(D) College education and school equivalency preparation

11. This style of embroidery is considered to be one of the leading cottage industries in Kashmir.

(A) Patola

(B) Phulkari

(C) Kasuti

(D) Kashida

12. The advantage of composting is the following:-

(A) Enriches soil, helping retain moisture

(B) Reduces the need for chemical fertilizers.

(C) Encourages the production of beneficial bacteria and fungi

(D) All of the above

13. Sensorimotor changes occur in the following stages:-

(A) Birth to 24 months

(B) 2 years to 6 years

(C) 6-8 years

(D) Adolescence

10. अनौपचारिक शिक्षा में निम्नलिखित शामिल हैं:-

(A) वयस्क बुनियादी शिक्षा, वयस्क साक्षरता शिक्षा और स्कूल समकक्ष तैयारी

(B) उच्च माध्यमिक शिक्षा, वयस्क साक्षरता शिक्षा और स्कूल समकक्ष तैयारी

(C) मिडिल स्कूल शिक्षा और स्कूल समकक्ष तैयारी

(D) कॉलेज शिक्षा और स्कूल समकक्ष तैयारी

11. कढ़ाई की इस शैली को कश्मीर के प्रमुख कुटीर उद्योगों में से एक माना जाता है।

(A) पटोला

(B) फुलकारी

(C) कसुति

(D) कशीदा

12. कम्पोस्टिंग के निम्नलिखित लाभ हैं-

(A) मिट्टी को समृद्ध करता है, नमी बनाए रखने में मदद करता है

(B) रासायनिक उर्वरकों की आवश्यकता को कम करता है।

(C) लाभकारी बैक्टीरिया और कवक के उत्पादन को प्रोत्साहित करता है

(D) उपरोक्त सभी

13. सेंसरिमोटर परिवर्तन निम्नलिखित चरणों में होते हैं:-

(A) जन्म से 24 महीने

(B) 2 साल से 6 साल तक

(C) 6-8 साल

(D) किशोरावस्था

14. The best shape of Kitchen for a small house with limited space is the following:-
(A) U shaped Kitchen
(B) G shaped kitchen
(C) One wall kitchen
(D) L shaped kitchen

15. Exclusive breast feeding should be practised for :-
(A) 6 months
(B) 4 months
(C) 6 weeks
(D) 2 years

16. Low fibre diet is advocated in:-
(A) Diabetes
(B) Diarrhoea
(C) Obesity
(D) Constipation

17. The brain development in an infant is most rapid during:-
(A) Upto Second year
(B) First 15 days
(C) Upto 2 months
(D) First 10 days

18. Candling is a method to test:-
(A) effect of heat on eggs
(B) effect of cold on eggs
(C) effect of acid on eggs
(D) quality of eggs

19. Sugar syrup which turns to hard ball in cold water is used to make this sweet:-
(A) Rasgulla
(B) Barfi
(C) Peanut chikki
(D) Laddoo

14. सीमित स्थान वाले छोटे से घर के लिए रसोई का सबसे अच्छा आकार निम्नलिखित है:
(A) यू आकार की रसोई
(B) जी आकार की रसोई
(C) एक दीवार रसोई
(D) एल आकार की रसोई

15. विशिष्ट स्तनपान कब तक किया जाना चाहिए:-
(A) 6 माह
(B) 4 माह
(C) 6 सप्ताह
(D) 2 वर्ष

16. कम फाइबर आहार इसमें दिया जाता है:-
(A) मधुमेह
(B) अतिसार
(C) मोटापा
(D) कब्ज

17. शिशु के मस्तिष्क का विकास सबसे अधिक इस समय में होता है:-
(A) दूसरे वर्ष तक
(B) पहले पंद्रह दिन
(C) दो महीने तक
(D) पहले दस दिन

18. कैंडलिंग यह जाँचने के लिए है:-
(A) अंडे पर ताप का असर
(B) अंडे पर शीत का असर
(C) अंडे पर अम्ल का असर
(D) अंडे की गुणवत्ता

19. निम्न मिठाई ऐसी चाशनी से बनती है जो ठन्डे पानी में सख्त बॉल बनाए:-
(A) रसगुल्ला
(B) बर्फी
(C) मूंगफली चिक्की
(D) लड्डू

20. Acrolein is formed when:-

(A) Milk is overheated

(B) Fats are overheated

(C) Egg is overheated

(D) Fruits are over ripened

21. Pregnant women who have craving for some abnormal substances like clay are suffering from:-

(A) morning sickness

(B) anorexia

(C) pica

(D) heartburn

22. Foods which are rich in protein are called the following:-

(A) Protective foods

(B) Body building foods

(C) Energy giving foods

(D) Functional foods

23. SWOT stands for the following:-

(A) Study, work, Opportunities, and Threats

(B) Strengths, Weaknesses, Opportunities and Threats

(C) Strengths, Weaknesses, Office, and Threats

(D) Strengths, Weaknesses, Opportunities, and Treatment

24. Authoritarian style of parenting

(A) Focuses on creating positive relationship and rules

(B) Provides no guidance

(C) Focuses on no rules and regulations

(D) Focuses on obedience, punishment, discipline

20. एक्रोलिन बनता है जब :-

(A) दूध अधिक गर्म होता है

(B) वसा अधिक गर्म होता है

(C) अंडा अधिक गर्म होता है

(D) फल अधिक पक जाते हैं

21. गर्भवती महिलाएं जिन्हें असामान्य पदार्थ जैसे मिट्टी को ललक होती है वह इस से ग्रसित होती है:-

(A) मोर्निंग सिकनेस

(B) एनोरेक्सिया

(C) पिका

(D) हार्टबर्न

22. प्रोटीन से भरपूर खाद्य पदार्थ निम्नलिखित कहलाते हैं:-

(A) सुरक्षात्मक खाद्य पदार्थ

(B) बॉडी बिल्डिंग खाद्य पदार्थ

(C) ऊर्जा देने वाले खाद्य पदार्थ

(D) कार्यात्मक खाद्य पदार्थ

23. SWOT का अर्थ निम्नलिखित है:-

(A) स्टडी, वर्क, ओपुरचूनीटीस और थ्रेट्स

(B) स्ट्रेन्थ, वीकनेस, ओपुरचूनीटीस और थ्रेट्स

(C) स्ट्रेन्थ, वीकनेस, ऑफिस और थ्रेट्स

(D) स्ट्रेन्थ, वीकनेस, ओपुरचूनीटीस और ट्रीटमेंट

24. पालन-पोषण की ऑथोरेटरियन शैली:-

(A) सकारात्मक संबंध और नियम बनाने पर ध्यान केंद्रित करता है

(B) कोई मार्गदर्शन प्रदान नहीं करता है

(C) बिना किसी नियम और विनियम पर केंद्रित है

(D) आज्ञाकारिता, दंड और अनुशासन पर ध्यान केंद्रित करता है

25. Schemas are

(A) Categories of knowledge that help us to interpret and understand the world

(B) The process of taking in new information

(C) Sensorimotor development

(D) Physical development milestones

26. The key hallmark of the formal operational stage of cognitive development

(A) Ability for speech development

(B) Ability for dreams and aspirations

(C) Ability to thinking about abstract ideas and situations

(D) Ability for public speaking

27. A nuclear family is defined as the following:-

(A) A family unit consisting of two adults and children living together

(B) A family unit consisting of two families living together

(C) A family unit consisting of grandparents, aunts, uncles, and cousins living within the same household

(D) A family unit consisting of a many families living together

28. The adulterant in tea leaves is:-

(A) Iron filings

(B) Rhodamine B

(C) Papaya seeds

(D) Chicory

25. स्कीमा हैं

(A) ज्ञान की श्रेणियां जो हमें दुनिया को व्याख्या और समझने मे मदद करती हैं

(B) नई जानकारी लेने की प्रक्रिया

(C) सेंसरिमोटर विकास

(D) शारीरिक विकास मील के पत्थर

26. निम्नलिखित कॉग्निटिव विकास के फॉर्मल ऑपरेशनल स्टेज के प्रमुख लक्षणों में से एक है:-

(A) भाषा विकास की क्षमता

(B) सपनों और आकांक्षाओं की क्षमता

(C) अमूर्त विचारों और स्थितियों के बारे में सोचने की क्षमता

(D) सार्वजनिक बोलने की क्षमता

27. एक एकल परिवार को निम्नलिखित के रूप में परिभाषित किया गया है:

(A) एक परिवार इकाई जिसमें दो वयस्क और बच्चे एक साथ रहते हैं

(B) एक परिवार इकाई जिसमें दो परिवार एक साथ रहते हैं

(C) एक परिवार इकाई जिसमें दादा-दादी, चाची, चाचा और चचेरे भाई एक ही घर में रहते हैं

(D) एक परिवार इकाई जिसमें एक साथ रहने वाले कई परिवार होते हैं

28. चाय पत्ती में मिलावटी तत्व है:-

(A) लोहे का बुरादा

(D) रोडामींन B

(C) पपीते के बीज

(D) चिकोरी

29. The following food is rich in vitamin C

(A) Wheat

(B) Amla

(C) Rice

(D) Almonds

30. Following are the two types of fatigue:-

(A) Psychological and mental fatigue

(B) Psychological and physiological fatigue

(C) Physiological and spiritual fatigue

(D) Psychological and false fatigue

31. Following foods cook faster if they are soaked before cooking:-

(A) Paneer, Cheese and Tofu

(B) Curd and Buttermilk

(C) Bengal gram, Rajma and Black Urad

(D) Potatoes and Tomatoes

32. All whole grain kernels contain the following three parts:

(A) The seed, germ and endosperm

(B) The bran, germ and endosperm

(C) The bran, root and endosperm

(D) The stem, germ and endosperm

33. The Hindu Marriage Act was passed in the following year:-

(A) 1972

(B) 1932

(C) 1966

(D) 1955

29. निम्नलिखित खाद्य पदार्थ में विटामिन C प्रचुर मात्रा में है:-

(A) गेहूँ

(B) आँवला

(C) चावल

(D) बादाम

30. थकान निम्नलिखित दो प्रकार की होती है:-

(A) मनोवैज्ञानिक और मानसिक थकान

(B) मनोवैज्ञानिक और शारीरिक थकान

(C) शारीरिक और आध्यात्मिक थकान

(D) मनोवैज्ञानिक और झूठी थकान

31. निम्नलिखित खाद्य पदार्थ तेजी से पकते हैं यदि उसे पकाने से पहले पानी में भिगोते हैं:-

(A) पनीर, चीज और टोफू

(B) दही और छाछ

(C) बंगाल चना, राजमा और काली उड़द

(D) आलू और टमाटर

32. सभी साबूत अनाज में निम्नलिखित तीन भाग होते हैं:

(A) बीज, अंकुर और एंडोस्पर्म

(B) चोकर, अंकुर और एंडोस्पर्म

(C) चोकर, जड़ और एंडोस्पर्म

(D) स्टेम, अंकुर और एंडोस्पर्म

33. हिंदू विवाह अधिनियम इस वर्ष में पारित किया गया:-

(A) 1972

(B) 1932

(C) 1966

(D) 1955

34. A heddle is part of the following equipment:-

(A) Washing machine

(B) Carpet machine

(C) Dyeing Vat

(D) Loom

35. The following is a man made fibres:-

(A) Cotton

(B) Rayon

(C) Silk

(D) Jute

36. Mercerization can be done on the following fibres:-

(A) Cotton, jute and hemp

(B) Silk and cotton

(C) Rayon and silk

(D) Silk and polyester

37. Which of the following is a fat soluble vitamin?

(A) Ascorbic acid

(B) Thiamine

(C) Niacin

(D) Vitamin A

38. Constant conflicts and substance abuse in a family can lead to the following:-

(A) Dysfunctional family

(B) Well-adjusted children

(C) Happy marriage

(D) Prosperity

39. The elasticity of dough is due to:-

(A) Water

(B) Cellulose

(C) Salt

(D) Gluten

34. एक हेडल निम्नलिखित उपकारण का हिस्सा है:-

(A) वाशिंग मशीन

(B) कालीन मशीन

(C) रंगाई वैट

(D) लूम

35. निम्नलिखित मानव निर्मित रेशे हैं:-

(A) कपास

(B) रेयॉन

(C) रेशम

(D) जूट

36. निम्नलिखित रेशों पर मर्सरीकरण किया जा सकता है:-

(A) कपास, जूट और हेम्प

(B) रेशम और कपास

(C) रेयॉन और रेशम

(D) रेशम और पॉलिएस्टर

37. निम्न में से कौन-सा वसा में घुलनशील विटामिन है?

(A) एस्कॉर्बिक एसिड

(B) थायमीन

(C) नायसिन

(D) विटामिन A

38. एक परिवार में लगातार संघर्ष और मादक द्रव्यों के सेवन से निम्नलिखित हो सकते हैं:

(A) डिसफंक्शनल परिवार

(B) अच्छी तरह से समायोजित बच्चे

(C) सुखी विवाह

(D) समृद्धि

39. आटे का लचीलापन इसके कारण होता है:-

(A) पानी

(B) सेलुलोस

(C) नमक

(D) ग्लूटन

40. What is the full form of PCPNT Act?

(A) Primary-Conception and Pre-Natal Diagnostic Techniques

(B) Pre-Conception and Pre-Natal Diagnostic Techniques

(C) Pre-Conception and Pre-Natal Differential Techniques

(D) Pre-Conception and Primary-Natural Diagnostic Techniques

41. The Juvenile Justice Act (JJA) Pertains to the following:-

(A) Provisions for children found in conflict with the law in India

(B) Provisions for women found in conflict with the law in India

(C) Provisions for elderly found in Conflict with the law in India

(D) Provisions for soldiers found in Conflict with the law in India

42. A visual method of showing the relative location of households and the distribution of different people (such as male, female, adult, child, landed, landless, literate and illiterate) together with the social structure, group and organisations of an area is called:-

(A) Social justice

(B) Social intelligence

(C) Social conflict

(D) Social mapping

40. पीसीपीएनटी अधिनियम का पूर्ण रूप क्या है?

(A) प्राइमरी-कन्सेप्शन और प्री-नेटल डायग्नोस्टिक टेक्निक्स

(B) प्री-कन्सेप्शन और प्री-नेटल डायग्नोस्टिक टेक्निक्स

(C) प्री-कन्सेप्शन और प्री-नेटल डिफ्रेंशिअल टेक्निक्स

(D) प्री-कन्सेप्शन और प्राइमरी-नेचुरल डायग्नोस्टिक टेक्निक्स

41. किशोर न्याय अधिनियम (JJA) निम्नलिखित से संबंधित है:-

(A) भारत में कानून के उल्लंघन में पाए जाने वाले बच्चों के लिए प्रावधान

(B) भारत में कानून का उल्लंघन करने वाली महिलाओं के लिए प्रावधान

(C) भारत में कानून के उल्लंघन में पाए जाने वाले बुजुर्गों के लिए प्रावधान

(D) भारत में कानून के उल्लंघन में पाए जाने वाले सैनिकों के लिए प्रावधान

42. एक क्षेत्र की सामाजिक संरचना, समूहों और संगठनों के साथ घरों के सापेक्ष स्थान और विभिन्न लोगों (जैसे पुरुष, महिला, वयस्क, बच्चे, भूमिधर, भूमिहीन, साक्षर और निरक्षर) के वितरण को दिखाने की एक दृश्य विधि कहा जाता है:-

(A) सामाजिक न्याय

(B) सामाजिक बुद्धिमत्ता

(C) सामाजिक संघर्ष

(D) सामाजिक मानचित्रण

43. The first step of management process is the following:-

(A) Implementation

(B) Evaluation

(C) Planning

(D) Feedback

44. The following hormone causes elevation of temperature during fever :-

(A) Oestrogen

(B) Thyroxine

(C) Androgen

(D) Pyrogen

45. The pre-linguistic phase is the time period :-

(A) Before children say their first meaningful words

(B) Before a child is born

(C) Before a child learns to write

(D) Before a child is able to solve mathematical problems

46. Rearing of silkworms for silk is called the following:-

(A) Apiculture

(B) Pisciculture

(C) Agriculture

(D) Sericulture

47. Early stimulation is important for the following:-

(A) Spacing between children

(B) Encourages development and strengthens brain functions

(C) Getting job in rural areas

(D) Encourages development of good farming practices

43. प्रबंधन प्रक्रिया का पहला चरण निम्नलिखित है:-

(A) कार्यान्वयन

(B) मूल्यांकन

(C) योजना

(D) प्रतिक्रिया

44. निम्न हारमोन के कारण बुखार में तापमान बढ़ता है:-

(A) इस्ट्रोजन

(B) थायारोक्सीन

(C) एनड्रोजन

(D) पायरोजन

45. प्री लिंगुइस्टिक फेज वह समय अवधि है:-

(A) इससे पहले कि बच्चे अपना पहला सार्थक शब्द कहें

(B) बच्चे के जन्म से पहले

(C) इससे पहले कि कोई बच्चा लिखना सीखे

(D) इससे पहले कि कोई बच्चा गणितीय समस्याओं को हल कर सके

46. रेशम के लिए रेशमकीट पालन को निम्नलिखित कहा जाता है:-

(A) एपीकल्चर

(B) पीसीकल्चर

(C) एग्रीकल्चर

(D) सेरीकल्चर

47. प्रारंभिक स्टिम्युलेशन निम्नलिखित के लिए महत्वपूर्ण है:-

(A) बच्चों के बीच की दूरी

(B) विकास को प्रोत्साहित करती है और मस्तिष्क के कार्यों को मजबूत करती है

(C) ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार प्राप्त करना

(D) अच्छी खेती के विकास को प्रोत्साहित करना

48. PRA techniques are:-

(A) Participatory Rural Appraisal Techniques

(B) Participatory Role Appraisal Techniques

(C) Panchayat Rural Appraisal Techniques

(D) Primary Rural Application Techniques

49. Peer pressure is seen most often in the following age group:-

(A) Toddlers

(B) Adolescents

(C) Elderly

(D) Infants

50. Which of the following plant fibres is known as the "golden fibre"?

(A) Coir

(B) Jute

(C) Hemp

(D) Cotton

51. The following foods should be avoided by peptic ulcer patients

(A) Milk

(B) Fried Foods

(C) Cottage Cheese

(D) Cream

52. Who is a BDO?

(A) Block Department Office

(B) Block Development Officer

(C) Block Development Order

(D) Basic Device Order

48. पी आर ए तकनीके है:-

(A) पार्टिसिपेटरी रूरल अप्रैजल टेक्निक्स

(B) पार्टिसिपेटरी रोल अप्रैजल टेक्निक्स

(C) पंचायत रूरल अप्रैज़ल टेक्निक्स

(D) प्राइमरी रूरल एप्लीकेशन टेक्निक्स

49. निम्न आयु वर्ग में साथियों का दबाव सबसे अधिक देखा जाता है:-

(A) टॉडलर्स

(B) किशोर

(C) बुजुर्ग

(D) शिशु

50. निम्नलिखित में से किस पौधे के रेशे को "गोल्डन फाइबर" के रूप में जाना जाता है?

(A) कॉयर

(B) जूट

(C) हेम्प

(D) कपास

51. पेप्टिक अल्सर के रोगियों को निम्नलिखित खाद्य पदार्थों से परहेज करना चाहिए

(A) दूध

(B) तले हुए खाद्य पदार्थ

(C) पनीर

(D) क्रीम

52. BDO कौन है?

(A) ब्लॉक डिपार्टमेंट ऑफिस

(B) ब्लॉक डेवलपमेंट ऑफिसर

(C) ब्लॉक डेवलमेंट ऑर्डर

(D) बेसिक डिवाइस ऑर्डर

53. Linen is made from the following:

(A) Silk worm

(B) Flax crop

(C) Hemp

(D) Petrochemicals

54. Colostrum has the following properties:-

(A) Provides immunity

(B) Harmful to baby

(C) Slow physical growth

(D) All of the above

55. A child's length is measured for the following age group:-

(A) 6-12 years

(B) 10-12 years

(C) Below 2 years

(D) 8-10 years

56. A person with BMI less than 18.5 will be in the following category : -

(A) Obese

(B) Overweight

(C) Normal

(D) Underweight

57. Which of the following is a monosaccharide?

(A) Starch

(B) Glycogen

(C) Maltose

(D) Glucose

58. Glycogenesis is :-

(A) Synthesis of glucose

(B) Synthesis of glycoside

(C) Synthesis of glycogen

(D) Synthesis of protein

53. लिनन निम्नलिखित से बनता है:-

(A) रेशम का कीड़ा

(B) फ्लेक्स की फसल

(C) हेम्प

(D) पेट्रोकेमिकल्स

54. कोलोस्ट्रम में निम्नलिखित गुण होते हैं:-

(A) प्रतिरक्षा प्रदान करता है

(B) बच्चे के लिए हानिकारक

(C) धीमी शारीरिक वृद्धि

(D) उपरोक्त सभी

55. एक बच्चे की लंबाई निम्न आयु वर्ग के लिए नापी जाती है:

(A) 6-12 साल

(B) 10-12 साल

(C) 2 साल से कम

(D) 8-10 साल

56. 18.5 बीएमआई से कम वाले व्यक्ति निम्नलिखित श्रेणी में होंगे:-

(A) मोटापा

(B) अधिक वजन

(C) सामान्य

(D) कम वजन

57. निम्न में कौन-सा मोनोसेकाराइड है?

(A) स्टार्च

(B) ग्लाइकोजिन

(C) माल्टोज

(D) ग्लूकोज

58. यह गलाईकोजेनेसिस है:-

(A) ग्लूकोज का निर्माण

(B) ग्लाइकोसाइड का निर्माण

(C) ग्लाइकोजिन का निर्माण

(D) प्रोटीन का निर्माण

59. The following term is used to describe the feel or hand of the fabric.

(A) Texture

(B) Strength

(C) Fall

(D) Drape

60. The following term is used for the lengthwise yarn in a woven fabric.

(A) Selvedge

(B) Grain

(C) Warp

(D) Weft

61. Viscose, rayon and nylon are examples of:-

(A) Handloom

(B) Linen

(C) Cotton

(D) Manmade fibres

62. Amylase rich flour is made from the following:-

(A) Germinated grain

(B) Fermented legumes

(C) Fermented fruit

(D) Dried vegetables

63. The dried tendrils of maize cob are used as an adulterant in :-

(A) Coffee

(B) Pulses

(C) Tea

(D) Saffron

59. कपड़े की छूने पर भावना का वर्णन करने के लिए निम्नलिखित शब्द का प्रयोग किया जाता है

(A) टेक्सचर

(B) स्ट्रेंथ

(C) फॉल

(D) ड्रेप

60. बुने हुए कपड़े में लंबाई के सूत के लिए निम्नलिखित शब्द का प्रयोग किया जाता है।

(A) सेल्वेज

(B) ग्रेन

(C) वार्प

(D) वेफ्ट

61. विस्कोस, रेयॉन और नायलॉन किसके उदाहरण हैं:-

(A) हथकरघा

(B) लिनन

(C) कपास

(D) मानव निर्मित फाइबर

62. एमाइलेज युक्त आटा निम्नलिखित से बनाया जाता हैं:-

(A) अंकुरित अनाज

(B) खमीरयुक्त फलियां

(C) खमीरयुक्त फल

(D) सूखी सब्जियां

63. इसमें भुट्टे के सूखे बाल की मिलावट की जाती है:-

(A) कॉफी

(B) दाल

(C) चाय

(D) केसर

64. Development of bad odour and flavour in oils due to oxidation is called:-

(A) rancidity

(B) hydrogenation

(C) smoking point

(D) hydrolysis

65. Papad is an example of the following food preservation method:-

(A) Sun drying

(B) Smoking

(C) Freeze-drying

(D) Asepsis

66. There is ..... % of increase in BMR with every one degree increase in body temperature.

(A) 7

(B) 5

(C) 15

(D) 13

67. Pasta is made with the following:-

(A) Maize

(B) Durum wheat

(C) Rice

(D) Bajra

68. Triticale is a hybrid cereal which is a cross between?

(A) Wheat and rye

(B) Maize and rye

(C) Maize and wheat

(D) Rice and wheat

64. ओक्सीडेशन के कारण तेल में खराब दुर्गन्ध और स्वाद को कहते हैं:-

(A) रेनसीडीटी

(B) हाईड्रोजेनेशन

(C) स्मोकिंग पोइंट

(D) हाईड्रोलिसिस

65. पापड़ निम्न खाद्य परिरक्षण विधि का उदाहरण है:-

(A) धूप में सुखाना

(B) स्मोकिंग

(C) फ्रीज कर सुखाना

(D) एसेप्सिस

66. शरीर के तापमान में हर एक डिग्री वृद्धि के साथ BMR में वृद्धि .....% की है:

(A) 7

(B) 5

(C) 15

(D) 13

67. पास्ता निम्न से बनाया जाता है:-

(A) मक्का

(B) ड्यूरम गेहूं

(C) चावल

(D) बाजरा

68. ट्रिटिकेल एक हाईब्रीड अनाज है जो किसके बीच का संकरण है?

(A) गेहूँ और राई

(B) मक्का और राई

(C) मक्का और गेहूँ

(D) चावल और गेहूँ

69. The following are examples of human resource:-

(A) Knowledge and skill

(B) Money and energy

(C) Knowledge and money

(D) Skill and money

70. Goods and services that a family enjoys over a given period of time are part of the following:-

(A) Real income

(B) Psychic income

(C) Money income

(D) Bad income

71. White revolution is involved in the following foods:

(A) Eggs

(B) Milk

(C) Sesame seeds

(D) Oil

72. Khesari Dal causes the following:-

(A) Flourosis

(B) Lathyrism

(C) Diarrhea

(D) Peptic ulcer

73. In this final stage of cognitive development children learn more sophisticated rules of logic, and understand how abstract concepts work?

(A) Pre operational stage

(B) Concrete operational stage

(C) Sensorimotor stage

(D) Formal operational stage

69. मानव संसाधन के उदाहरण निम्नलिखित हैं:-

(A) ज्ञान और कौशल

(B) पैसा और ऊर्जा

(C) ज्ञान और पैसा

(C) कौशल और पैसा

70. एक परिवार को दी गई समयावधि में जिन वस्तुओं और सेवाओं का आनंद मिलता है, वे निम्नलिखित का हिस्सा हैं:-

(A) वास्तविक आय

(B) मानसिक आय

(C) धन आय

(D) खराब आय

71. श्वेत क्रांति निम्नलिखित खाद्य पदार्थ में शामिल है:-

(A) अंडे

(B) दूध

(C) तिल के बीज

(D) तेल

72. खेसारी की दाल के कारण निम्नलिखित हो सकते हैं:-

(A) फ्लोरोसिस

(B) लैथिरिज्म

(C) दस्त

(D) पेप्टिक अल्सर

73. संज्ञानात्मक विकास के इस अंतिम चरण में, बच्चे तर्क के अधिक परिष्कृत नियम सीखते हैं, और समझते हैं कि अमूर्त अवधारणाएँ कैसे काम करती है?

(A) प्री ऑपरेशनल स्टेज

(B) कंक्रीट ऑपरेशनल स्टेज

(C) सेंसोरिमोटर स्टेज

(D) फॉर्मल ऑपरेशलन स्टेज

74. Rhythmic and smooth, continuous movements promote the following:-

(A) Efficient work habits

(B) Money saving

(C) Saves electricity

(D) Portion control

75. In gelatinisation, the following happens:-

(A) Grains absorb and swell

(B) Gluten strength increase

(C) Protein hydrolysis

(D) Dextrin formation

76. Dipping food in boiling water to inactivate enzymes before food preservation and this process is known as:-

(A) Whipping

(B) Blanching

(C) Parboiling

(D) Marinating

77. The brightness and dullness of a colour is known as:-

(A) Intensity

(B) Tint

(C) Hue

(D) Value

78. The following is given to patients of Liver Cirrhosis :

(A) Triglycerides

(B) Branched chain amino acids

(C) Cholesterol

(D) Saturated fats

74. लयबद्ध और सुचारू, निरंतर गति निम्नलिखित को बढ़ावा देती है:-

(A) कुशल काम की आदत

(B) धन की बचत

(C) बिजली बचाता है

(D) पोरशन कंट्रोल

75. जिलेटिनाइजेशन में, निम्नलिखित होता है:-

(A) अनाज अवशोषित और सूज जाते हैं

(B) ग्लूटेन की मज़बूती बढ़ जाती है

(C) प्रोटीन हाइड्रोलिसिस

(D) डेक्सट्रिन गठन

76. भोजन के संरक्षण से पहले एंजाइम को निष्क्रिय करने के लिए उबलते पानी में भोजन छोड़ना और इस प्रक्रिया को जाना जाता है:-

(A) व्हिपिंग

(B) ब्लैंचिंग

(C) पारबोयलींग

(D) मैरिनेट करना

77. किसी रंग की चमक और नीरसता कहलाती है:-

(A) तीव्रता

(B) टिंट

(C) ह्यू

(D) मूल्य

78. लीवर सिरोसिस के रोगी को निम्नलिखित दिया जाता है :

(A) ट्राईग्लिसराइड्स

(B) ब्रांचड चेन अमीनो एसिड

(C) कोलेस्ट्रोल

(D) सैचुरेटेड फैट्स

79. According to Engel's law that as household income increases, the percentage of that income spent on food

(A) Declines

(B) Increases

(C) Remains the same

(D) None of the above

80. Cases that involve a dispute in the nature of a consumer - trader/ Seller are heard in the following:-

(A) Consumer Court

(B) Panchayat

(C) Tax Tribunal

(D) Income Tax Office

81. One of the most effective type of leadership is the following:-

(A) Authoritative

(B) Autocratic

(C) Democratic

(D) Bureaucratic

82. A measure of the number of threads woven into one square inch of fabric is called:-

(A) Selvedge

(B) Thread count

(C) Tensile strength

(D) Yarn count

83. Colour fastness is a term that characterizes a fabric's colour's resistance to the following:-

(A) Fading or Running

(B) Tearing

(C) Stretching

(D) Twisting

79. एनजेल के नियम के अनुसार जैसे जैसे घरेलू आय बढ़ती है, उस आय का प्रतिशत जो भोजन पर खर्च होता है उसमें

(A) गिरावट आती है

(B) बढ़ जाती है

(C) वही रहता है

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

80. उपभोक्ता-व्यापारी / विक्रेता की प्रकृति के विवाद वाले मामलों की सुनवाई निम्नलिखित में की जाती है:-

(A) उपभोक्ता न्यायालय

(B) पंचायत

(C) टैक्स ट्रिब्यूनल

(D) आयकर कार्यालय

81. सबसे प्रभावी प्रकार के नेतृत्व में से एक निम्नलिखित है:-

(A) आधिकारिक

(B) निरंकुश

(C) डेमोक्रेटिक

(D) नौकरशाही

82. एक वर्ग इंच के कपड़े में बुने गए धागों की संख्या का माप कहलाता है:-

(A) सेल्वेज

(B) थ्रेड गिनती

(C) तन्य शक्ति

(D) यार्न गिनती

83. रंग स्थिरता एक ऐसा शब्द है जो सामग्री के रंग के प्रतिरोध को निम्नलिखित के लिए दर्शाता है:-

(A) फेडिंग या रनिंग

(B) फाड़ना

(C) स्ट्रेचिंग

(D) ट्विस्टिंग

84. Batik and tie dye are examples of the following

(A) Block Printing

(B) Screen Printing

(C) Kalamkari

(D) Resist Dyeing

85. Wooden Block printing is found in the following State:-

(A) Kashmir

(B) Tamil Nadu

(C) Goa

(D) Rajasthan

86. The following weave has a glossy, smooth finish:-

(A) Plain weave

(B) Twill weave

(C) Silk weave

(D) Satin weave

87. The following factors affects food choices:-

(A) Socio Cultural factors

(B) Skills

(C) Household equipment

(D) Crockery

88. A systematic walk along a defined path across the community/project area together with the local people to explore the water and sanitation conditions is called:

(A) Transect walk

(B) Social mapping

(C) Focus group discussion

(D) Survey

84. बाटिक और टाई डाई निम्नलिखित के उदाहरण हैं:

(A) ब्लॉक प्रिंटिंग

(B) स्क्रीन प्रिंटिंग

(C) कलमकारी

(D) रेसिस्ट डाइंग

85. वुडन ब्लॉक प्रिंटिंग निम्न प्रदेश में पाई जाती है:-

(A) कश्मीर

(B) तमिलनाडु

(C) गोवा

(D) राजस्थान

86. निम्नलिखित बुनाई में चमकदार, चिकनी फिनिश है:-

(A) सादा बुनाई

(B) ट्वील बुनाई

(C) रेशम बुनाई

(D) साटन बुनाई

87. निम्नलिखित कारक भोजन की पसंद को प्रभावित करते हैं:-

(A) सामाजिक सांस्कृतिक कारक

(B) कौशल

(C) घरेलू उपकरण

(D) क्रॉकरी

88. पानी और स्वच्छता की स्थिति का पता लगाने के लिए स्थानीय लोगों के साथ समुदाय / परियोजना क्षेत्र में एक परिभाषित पथ के साथ एक व्यवस्थित चलना कहलाता है:

(A) ट्रांजेक्ट वॉक

(B) सोशल मैपिंग

(C) फोकस समूह चर्चा

(D) सर्वेक्षण

89. A predetermined semi - structured interview led by a skilled moderator is called:-

(A) Questionnaire

(B) Focus group Discussion

(C) Report writing

(D) Survey

90. The following foods have high biological value protein:-

(A) Egg, paneer and milk

(B) Jelly, egg and corn

(C) Tomato and apples

(D) Milk and corn

91. Phytates in cereals decreases the absorption of the following nutrient:

(A) Iron

(B) Protein

(C) Sodium

(D) Calories

92. The following nutrients play a role in bone health:-

(A) Sodium

(B) Calcium

(C) Fats

(D) Vitamin A

93. During germination of pulses, the following nutrient increases:-

(A) Vitamin C

(B) Cholesterol

(C) Fat

(D) Vitamin D

89. एक कुशल मॉडरेटर के नेतृत्व में एक पूर्व निर्धारित अर्ध-संरचित साक्षात्कार को कहा जाता है:-

(A) प्रश्नावली

(B) फोकस ग्रुप डिस्कशन

(C) रिपोर्ट लेखन

(D) सर्वेक्षण

90. निम्नलिखित खाद्य पदार्थों में उच्च जैविक मूल्य प्रोटीन होता है:-

(A) अंडा, पनीर और दूध

(B) जेली, अंडा और मक्का

(C) टमाटर और सेब

(D) दूध और मक्का

91. अनाज में फाइटेट निम्नलिखित पोषक तत्वों के अवशोषण को कम करता है:-

(A) आयरन

(B) प्रोटीन

(C) सोडियम

(D) कैलोरी

92. निम्नलिखित पोषक तत्व हड्डियों के स्वास्थ्य में भूमिका निभाते हैं:-

(A) सोडियम

(B) कैल्शियम

(C) वसा

(D) विटामिन ए

93. दालों के अंकुरण के दौरान, निम्नलिखित पोषक तत्व बढ़ जाते हैं:-

(A) विटामिन सी

(B) कोलेस्ट्रॉल

(C) वसा

(D) विटामिन डी

94. Tofu is made from the following:-

(A) Peas

(B) Flaxseed

(C) Sago

(D) Soyabean

95. When milk is pasteurised by the High temperature short time method the following temperature is held for 15 seconds:-

(A) 55°C

(B) 15°C

(C) 40°C

(D) 72°C

96. The following cleaning materials can be used for cleaning of brass articles:-

(A) Shoe polish

(B) Paraffin oil

(C) Silk cloth

(D) Lemon and salt

97. The following factors will affect budget of a family:-

(A) Size and composition of a family

(B) Family goals

(C) Family life cycle stage

(D) All of the above

98. When fruits pieces are cooked in sugar syrup until tender and transparent the preparation is called:-

(A) Pickle

(B) Jelly

(C) Jam

(D) Preserve

94. टोफू निम्न से बनता है:-

(A) मटर

(B) अलसी

(C) साबूदाना

(D) सोयाबीन

95. जब दूध को उच्च तापमान कम समय विधि द्वारा पास्चुरीकृत किया जाता है, तो निम्न तापमान 15 सेकंड के लिए आयोजित किया जाता है:-

(A) 55°C

(B) 15°C

(C) 40°C

(D) 72°C

96. पीतल की वस्तुओं की सफाई के लिए निम्नलिखित सफाई सामग्री का उपयोग किया जा सकता है:-

(A) जूता पॉलिश

(B) पैराफिन तेल

(C) रेशमी कपड़ा

(D) नींबू और नमक

97. निम्नलिखित कारक परिवार के बजट को प्रभावित करेंगे:-

(A) परिवार का आकार और संरचना

(B) पारिवारिक लक्ष्य

(C) पारिवारिक जीवन चक्र चरण

(D) उपरोक्त सभी

98. जब फलों के टुकड़े चाशनी में नरम और पारदर्शी होने तक पकाए जाते हैं तो उसे कहते हैं:-

(A) अचार

(B) जेली

(C) जाम

(D) मुरब्बा

99. The following food is rich in calcium:-

(A) Banana

(B) Wheat

(C) Milk

(D) Jaggery

100. The following vegetable is sulphur containing:-

(A) Cauliflower

(B) Potato

(C) Carrot

(D) Tomato

99. निम्नलिखित खाद्य पदार्थ कैल्शियम से भरपूर होते हैं:

(A) केला

(B) गेहूँ

(C) दूध

(D) गुड़

100. निम्नलिखित सब्जी में सल्फर होता है:-

(A) फूलगोभी

(B) आलू

(C) गाजर

(D) टमाटर

******